

Ekstern høring av Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring (Underernæringsretningslinjen)

	Generelle kommentarer
	<p>Den norske tannlegeforening (NTF) takker for invitasjonen til å komme med innspill til den nasjonale faglige retningslinjen for forebygging og behandling av underernæring- Underernæringsretningslinjen.</p> <p>Dette er en revisjon av tidligere retningslinje, og målet med revisjonen av retningslinjen er å redusere uønsket variasjon i forebygging og behandling av underernæring. Det fleste anbefalingene i den tidligere retningslinjen er videreført fordi de står seg faglig sett.</p> <p>NTF mener at anbefalingene som omhandler fagområdene knyttet til oral helse er ivaretatt på en god måte. Det er viktig at retningslinjen fokuserer på betydningen oral helse har for allmenn helse og ernæring hos voksne over 18 år, som denne retningslinjen retter seg mot. Det er et spesifikt fokus på sårbare grupper og behovet for tverrfaglig samhandling for å unngå underernæring, og her er tannhelsepersonell med sin faglige bakgrunn en viktig gruppe.</p> <p>Vi mener det er viktig at ansatte i helse- og omsorgstjenesten har oppdaterte kunnskapsbaserte anbefalinger som kan følges, slik at personer som er i risiko for underernæring eller er underernærte identifiseres og sikres gode rammer for oppfølging og behandling.</p> <p>NTF mener at tannhelsefeltet er ivaretatt i de faglige anbefalingene og støtter retningslinjens innhold.</p>
Kapittel 1	Vurdering av risiko for underernæring
Anbefaling 1	<p>Vurdering av risiko for underernæring skal inngå i undersøkelses-, behandlings- og oppfølgingstilbudet i helse- og omsorgstjenesten</p> <p>Ingen kommentar</p>
Anbefaling 2	<p>For å vurdere risiko for underernæring anbefales verktøyet MST (Malnutrition Screening Tool)</p> <p>Ingen kommentar</p>
Anbefaling 3	<p>Risiko for underernæring skal vurderes ved innleggelse i helse- og omsorgsinstitusjon og ved oppstart av helse- og omsorgstjenester, eller etter et annet faglig begrunnet individuelt opplegg</p> <p>Ingen kommentar</p>
Anbefaling 4	<p>Det anbefales at risikovurdering gjennomføres hos allmennlege og ved poliklinikk eller dagbehandling i spesialisthelsetjenesten hos personer med særlig høy risiko for underernæring</p> <p>Ingen kommentar</p>
Anbefaling 5	<p>Det anbefales at personer som ikke er i risiko for underernæring med jevne mellomrom vurderes på nytt</p>

	Ingen kommentar
Kapittel 2	Kartlegging av ernæringsrelevante opplysninger
Anbefaling 6	<p>For personer i risiko for underernæring skal ernæringsrelevante opplysninger kartlegges</p> <p>Her skal det gjøres en vurdering av ernæringsstatus, næringsbehov- og inntak samt en beregning av næringsinntak sett opp mot beregnet behov. Sykdommer, symptomer og legemidler skal vurderes. Det vises til at det er en rekke faktorer som påvirker matinntak og kan ligge til grunn for underernæring bl.a. mangelfullt munn- og tannstell.</p> <p>Den orale helsen henger sammen med den allmenne helsen, både fysisk og psykisk, og dårlig oral helse kan ha en stor innvirkning for inntak av mat og drikke. Smerter fra tenner og munnhule, munntørrehet, manglende tenner og tenner med periodontal sykdom vil påvirke inntaket av mat og andre næringsstoffer og kunne bidra til underernæring.</p> <p>Oral helse er nært knyttet opp mot ernæringsstatus og matinntak, og det er av den grunn svært viktig som det vises til i retningslinjen, at oral helse kartlegges som en del av den ernæringsrelevante informasjonen.</p> <p>Mange personer i de sårbare gruppene opplever at de er munntørre. Hyposalivasjon er i mange tilfeller smertefullt og det kan føre til nedsatt evne til å spise og svelge, som igjen kan føre til redusert og feilaktig matinntak fordi det ofte fører til at mat som er lett å tygge foretrekkes. Ofte velges sukkerholdig og fettrik mat fremfor fiberrik mat, og det er verken bra for oral helse eller allmenn helse.</p> <p>Anbefalingen legger opp til at tannlege eller tannpleier bør kontaktes ved problemer med den orale helsen, og dette er etter NTFs syn en forutsetning for å sikre at den orale helsen ivaretas på en god måte.</p> <p>NTF vil understreke at både den fylkeskommunale offentlige tannhelsetjenesten og privat tannhelsetjeneste er viktige samarbeidspartnere. Det er ikke alle disse pasientene som har rett på tjenester fra den offentlige tannhelsetjenesten.</p>
Kapittel 3	Tilpasning og tilførsel av tilstrekkelig ernæring
Anbefaling 7	<p>Det skal etableres en plan for å sikre tilpasset og tilstrekkelig ernæring basert på kartlegging av ernæringsrelevante opplysninger</p> <p>Det skal utarbeides en individuell plan for å sikre tilpasset og tilstrekkelig ernæring for alle som er i risiko for underernæring eller som er underernærte. NTF mener at det er nødvendig at den orale helsetilstanden kartlegges regelmessig i sammenheng med ajourhold av den individuelle planen for å sikre at eventuelle tann- og munnhelseproblemer avdekkes så tidlig som mulig.</p>
Kapittel 4	Videreformidling av ernæringsrelevant informasjon
Anbefaling 8	<p>Informasjon om risiko for underernæring, kartlegging av ernæringsrelevante opplysninger og plan for å sikre tilpasset og tilstrekkelig ernæring skal dokumenteres i pasientjournalen og videreformidles mellom tjenestenivå</p> <p>Ingen kommentar</p>

Kapittel 5	Organisering og forankring av ernæringsarbeidet
Anbefaling 9	<p>Virksomhetens arbeid med ernæring skal organiseres forsvarlig</p> <p>Koordinert og tverrfaglig arbeid er grunnleggende for et godt ernæringsarbeid. I mange tilfeller vil det være behov for å etablere tverrfaglige team i oppfølging av personer med risiko for underernæring eller som er underernærte. Teamets sammensetning vil være avhengig av virksomheten og den enkeltes individuelle behov, og det vises blant annet til at tannleger og tannpleiere har en rolle i ernæringsarbeidet som følge av deres fag -og yrkesbakgrunn.</p> <p>NTF er enig i dette, og det er viktig at tannleger og tannpleiere med sin faglige bakgrunn inkluderes i det tverrfaglige arbeidet. Se ellers kommentar under anbefaling 6.</p>
Kapittel 6	Metode og prosess
	<p>Om underernæring og grunnlaget for retningslinjen</p> <p>De faglige anbefalingene viser blant annet til at sykdomsrelatert underernæring uten inflammasjon kan skyldes tilstander knyttet til dårlig oral helse, som dårlig tannstatus, smerter og såre munnslimhinner, i tillegg til andre funksjonsnedsettelse som utviklingshemming eller demens.</p> <p>NTF støtter målsettingen med den nasjonale faglige retningslinjen og viser til at tannhelsepersonell med sin yrkesfaglige bakgrunn utgjør en viktig samarbeidspartner i dette tverrfaglige arbeidet.</p>