



Kunnskapsdepartementet

Vår referanse
21/00633-3

Dato
7. september 2021

Innspill til forskrift til nasjonal retningslinje for masterutdanning i psykisk helse-, rus- og avhengighetsarbeid for sykepleiere.

Den norske tannlegeforening (NTF) takker for muligheten til å komme med innspill til forskrift til nasjonal retningslinje for masterutdanning i psykisk helse-, rus- og avhengighetsarbeid for sykepleiere.

God oral helse er viktig for både den fysiske og den psykiske helsen, og de påvirker hverandre gjensidig. God oral helse er viktig for god livskvalitet og for å hindre utenforskap. Mennesker med psykiske lidelser og/eller rusavhengighet har ofte svekket oral helse, både fordi de ofte har nedsatt evne til egenomsorg, men også fordi medikamenter som brukes ved behandling av disse lidelsene kan føre til dårlig oral helse. Mange av disse medikamentene fører blant annet til hyposalivasjon (nedsatt spyttproduksjon) som igjen kan medføre økt kariesutvikling, smerter og vanskeligheter med å tygge og svelge mat.

Rapporten fra SSB om *Sosial ulikhet i bruk av helsetjenester – 2 Udekket behov for helsetjenester og forebyggende helseatferd (2021)* viser at den høyeste andelen med et udekket behov for tannlege finner vi blant dem som har svekket helse og blant dem som sliter psykisk. Her er det 22 prosent som har unnlatt å ta kontakt med en tannlege til tross for at de har hatt behov for tannhelsetjenester.

Det er derfor helt avgjørende at kunnskap om den orale helsen og om samarbeid med tannhelsetjenesten inkluderes i denne utdanningen for å sikre et helhetlig tilbud til pasientene.

NTF er glade for at oral helse er nevnt i forskriften:

*Utdanningen vil bidra til avansert sykepleie ved både akutte og kroniske tilstander til mennesker med psykiske og rusrelaterte lidelser. Utdanningen legger vekt på det forebyggende perspektivet og sykepleie til mennesker med sammensatte tilstander, blant annet med psykiske helseutfordringer, rusrelaterte helseutfordringer og somatiske sykdommer i kombinasjon, herunder også **oral** og **seksuell helse**.*

Vi skulle likevel gjerne sett at oral helse ble nevnt i et av disse punktene, nettopp for å understreke viktigheten av fagområdet.

§ 4. Sykepleiefaglig kjernekompetanse innen psykisk helse, rus og avhengighet – Kunnskap

§ 6. Sykepleiefaglig kjernekompetanse innen master i psykisk helse, rus og avhengighetsarbeid - Generell kompetanse

For eksempel:

- kan anvende sine kunnskaper om hvordan diagnose og behandling innen psykisk helse, rus og avhengighet kan påvirke oral helse og motsatt, og kan veilede pasienter og pårørende

Med vennlig hilsen

Den norske tannlegeforening

Camilla Hansen Steinum
President

Dokumentet er elektronisk signert av Camilla Hansen Steinum den 07.09.2021.