

Til: Coca-Cola Norge  
Coca-Cola European Partners Norge  
Robsrudskogen 5  
1471 Lørenskog

Oslo, 11. mai 2021

## Åpent brev til Coca-Cola Norge

I en artikkel i Nettavisen kommer det fram at Fanta i Norge inneholder langt mer sukker enn samme brus gjør i flere andre europeiske land. Mens den vanlige varianten i land som Storbritannia, Spania og Portugal inneholder 11 sukkerbiter, har den norske brusen hele 26 sukkerbiter per halvliter brus. Det er en voldsom forskjell som betyr at den norske Fantautgaven har en mye mer negativ effekt på helsen enn den som selges i en rekke andre land.

Dette er bekymringsfullt. Selv om stadig flere bytter fra brus med sukker til brus uten sukker, er brus med sukker fortsatt en av de viktigste kildene til sukker i Norge. Et høyt inntak av sukker øker risikoen for vektøkning, overvekt og fedme og dette gir igjen økt risiko for sykdom som diabetes type 2.

Brus med sukker har også en negativ effekt på tannhelsen. Selv om omfanget av karies går ned, er det fortsatt høye tall for kariesskade blant unge. Av 18-åringene har mer enn 1 av 5 karieserfaring på flere enn ni tenner. Brus med sukker antas å være en av flere årsaker til dette. Reduksjon av sukkerforbruket er derfor også en viktig sak for Tannlegeforeningen.

På nettsiden deres står det under fanen om bærekraft at «Vi skal tilby drikke til alle anledninger, med enda flere varianter uten sukker eller med redusert sukkerinnhold». Det er et godt og viktig mål, men det må følges opp med konkrete tiltak der blant annet sukkerinnholdet i brus reduseres til et europeisk nivå.

I Norge har vi en negativ folkehelsetrend med økende vekt, der flertallet av voksne i Norge har overvekt eller fedme. Dette sliter vi med å få snudd og her trenger vi at også bransjen er med å ta ansvar.

Å flytte forbruket over til sukkerfrie alternativ er det beste for helsen, men å redusere sukkeret i varene har også stor betydning. Flere produsenter har gjennomført slike endringer i oppskriftene de bruker, slik at helseavtrykket blir redusert.

Vi vil oppfordre Coca-Cola i Norge til å følge opp eget, uttrykt mål om å redusere sukkerinnholdet i egne produkter. Et minstekrav bør være at en Fanta i Norge ikke skal være med skadelig for helsen vår enn en Fanta i Spania.

Med vennlig hilsen



**Bjørnar Allgot**

Generalsekretær



**Mina Gerhardsen**

Generalsekretær



**Camilla Hansen Steinum**

President