

KONTAKTPUNKTET

MEDLEMSBLAD FOR SØR-TRØNDELAG TANNLEGEFORENING



Nr. 3 / September 2022 / 43. Årgang

Gode kolleger!

Vi har generelt god tannhelse i Norge, med en tannhelsetjeneste som tilsynelatende har fungert så godt, at vår egen tannhelselov har vært mer eller mindre uforandret i snart 40 år. Det har skjedd store endringer i samfunnet siden 1984, både i folkehelse og helsetjenesten som sådan. Er vi innrettet på en slik måte at tannhelsetjenesten er tilgjengelig for de som trenger oss og drar vi som stand nytte av utviklingen innen tjenesteinnovasjon, forskning og integrert samarbeid med øvrige helseaktører og personell? Spørsmålene er ikke egentlig av nyere dato, men blir bare mer og mer aktuelle. Som Tine Solheim omtaler i sin leder, startet denne måneden Tannhelseutvalget oppnevnt av Regjeringen opp med å se på fremtidens tannhelsetjeneste. Et arbeid for å få til en bedre, integrert tannhelsetjeneste og flytte munnen fra sidelinja og inn på banen. Vi går spennende tider i møte og engasjement blant medlemmene er avgjørende. Mer påfyll om dette med aktuelle tema fra Samfunnsodontologisk forum i denne utgaven av KP. I tillegg kan dere som vanlig lese lokale nyheter fra Tannhelsetjenesten i Sør-Trøndelag.

God lesning!

Friederike og Ingrid



Leder

Da står det medio september på kalenderen, og ting begynner å gli tilbake mot normalen igjen mtp fysiske møter og kurs som det var før pandemien.

I skrivende stund sitter jeg på Dovrebanen i retning Oslo, først for møte i Sentralt næringsutvalg (SNU), og så det påfølgende Næringspolitiske forum hvor også styremedlem i STTF Siri Ljøkjel skal delta.

Hovedtema på forumet er **"Ny organisering og finansiering av tannhelsetjenesten?"**

Årsaken til at dette er hovedtema, er selvsagt det nye Tannhelseutvalget som er satt ned av Regjeringen i statsråd.

Mange har reagert på sammensetningen, og ment at det ikke er noen naturlig representant for privat sektor eller fakultetene/universitetene der, men på tross av tydelige innspill fra både NTF og flere, ble det sånn. Heldigvis har vi flere klare stemmer i utvalget som vi vet snakker NTFs sak og som følger arbeidsprogrammet som er satt ned av Representantskapet.

Temaet går igjen i alle forum og møter hvor tillitsvalgte tannleger samles om dagen, og de synspunkter som kommer frem der er med på å veilede Presidenten i hans arbeid i utvalget. Jeg er svært spent dette, og håper vi får oppdateringer under utvalgets arbeidstid.

Ellers vil jeg anbefale alle å delta på Presidentens time, hvor det er mulig å møte presidenten digitalt på zoom en gang i mnd. Der informerer han om hvilke saker som jobbes med om dagen, og det er mulig å stille spørsmål, og selvsagt komme med både ris og ros. Det foregår første onsdag hver måned, følg med på NTFs informasjonsmailer og se på NTFs nettside for mer informasjon!

Da nærmer toget mitt seg Oslo, og jeg gleder meg til å møte kolleger og gode venner for både faglige og politiske diskusjoner og samtaler. Håper jeg møter mange av dere neste fredag på Britannia!

I mellomtiden ønsker jeg dere alle en nydelig høst, og håper vi ses snart!

Anne Kristine (Tine) Solheim
Leder, STTF



Vi har for tiden to kollegahjelpere i Sør-Trøndelag tannlegeforening. Det er Morten Nergård (privat) og Unni Merete Køste (offentlig).

Man tilstreber at det skal være en offentlig og en privat kollegahjelper, representert ved begge kjønn. Morten har vært kollegahjelper i noen år og Unni Merete ble valgt i fjor. Alle medlemmer av NTF kan fritt kontakte en av kollegahjelperne i ordningen.



Ifølge NTF's nettside er «En kollegahjelper et medlem oppnevnt av lokalforeningen som har sagt seg villig til å støtte kolleger som er i en vanskelig situasjon som påvirker arbeidsinnsatsen som tannlege.»

Kollegahjelperne skal fange opp signaler og ta kontakt med berørt kollega. De kan også ta imot henvendelser fra familie, venner og kolleger for deretter å ta kontakt med vedkommende kollega. Kilden bør i utgangspunktet oppgis, men unntak må kunne gjøres etter utvist skjønn.

Eksempler på problemer hvor en kollega kan ha behov for hjelp er:

- Sykdom
- Misbruk av alkohol/narkotika/tabletter
- Konflikter på arbeidsplassen
- Utbrenthet
- Personlige kriser
- Pasientklager
- Negativ media-omtale

Kollegahjelperne skal registrere henvendelsene de får i anonymisert form til bruk i rapporter om antall saker og type problemer på kollegahjelpernes seminar, eller i andre sammenhenger hvor NTF har behov for informasjonen.

Kollegahjelpernes arbeide skal ikke kunne benyttes i noen annen form for saksbehandling. Det skal bevares anonymitet og full diskresjon under hele prosessen.

Kollegahjelperne skal ikke:

- Føre journal
- Utføre behandling
- Ha mer enn 3-4 samtaler med samme kollega
- Løse kollegiale tvister
- Gi råd i saker hvor NTFs sekretariat tilbyr rådgivning

NTF har også en avtale med Villa Sana på Modum Bad, bestående av rådgivning til medlemmer som ønsker å snakke om problemer i arbeidsliv, samliv eller fritid - eller som av andre grunner ønsker å arbeide med seg selv og sin livssituasjon. Målet er å styrke bevisstheten i forhold til yrkesrollen, forebygge utbrenning og fremme helse og livskvalitet.

Tilbudet er gratis for NTFs medlemmer og medlemmene selv må ta kontakt med Villa Sana. [Se lenke for mere informasjon om tilbudet.](#)

Hils på de nye spesialistene!

Amanda H. Ulsund – Spesialist i oral protetik

Bakke tannlegekontor
Nedre Bakklandet 58c
7014 Trondheim

Fortell litt om deg selv:

Oppvekst: Som den yngste av en søskenflokk på fire, var jeg ivrig etter å være med på alt min fire år eldre storesøster gjorde. Og med støvlene på feil fot var jeg støtt i hælene på henne. Jeg lærte fort, var energisk og målbevisst. Disse egenskapene har kanskje vært til hjelp gjennom skolegang og studier.

Jeg er i dag 34 år, har samboer og to gutter, Viktor (6) og Philip 4 (4). Oppvokst på Ranheim, Væretrøa og flyttet tilbake til Trondheim i sommer etter seks år i Bergen og ni år i Oslo. Vi har bosatt oss på Lade hvor vi stortrives!

Jeg tok master i odontologi i Bergen 2008-2013. Jeg jobbet som privatpraktiserende tannlege på Røyken fra 2013-2019. Spesialistutdanning i oral Protetik i Oslo 2019-2022.

På fritiden er det alltid full fart med to aktive gutter. Jeg kan også koble av med en treningsøkt og nyter også en bedre middag og en god vin.

Hvordan er arbeidshverdagen?

Det er en stor glede å få være en del av Bakke tannlegekontor, hvor jeg har dyktige kollegaer og mulighet for tett tverrfaglig diskusjon både med oralkirurg og periospesialist. Etter tre tøffe år under spesialisering gleder jeg meg til å ta fatt på små og store utfordringer. Jeg ser frem til henvisninger og samarbeid med andre kollegaer.

Hva ser du frem til i høst?

Masse spennende nasjonale og internasjonale kurs. Bli kjent med Trondheim og ikke minst nye kollegaer.

På hjemmebane er det oppussingsprosjekter både ute og inne. Målet for høsten er å få en gammel oljefyr på flere hundre kilo ut av kjelleren og få hjelp av pappa, som er blitt pensjonist, til å bygge en platting på 50 kvm.

Ti kjappe:

Tang eller lapp? Tang

Dugnad eller kjøpe seg ut? Dugnad

Regulering eller tatovering? Regulering

Kveldsjogg eller chaiselongue? Chaiselongue, men kveldsjogg er gjerne planen

Kultur eller fri natur? Vanskelig, tror det må bli fri natur for jeg har ikke gjort noe særlig kulturelt på tre år (under spesialiseringen)

Sykkel eller bil? Sykkel

Hund eller katt? Katt

Min verste egenskap: Tror nok at familien synes jeg er litt utålmodig, liker å få ting gjort, helst i går! Faglig stiller jeg kanskje for høye krav til meg selv og er litt perfeksjonist.

Trives best: Ute på tur med familien, i solskinn, ingen krangling og hvor alle koser seg.

Motto: God planlegging er en forutsetning for et vellykket sluttresultat! (Mulig min samboer mener at det til tider er for mye planlegging på hjemmebane ...)



Fortell litt om deg selv:

Jeg er 33 år, samboer, har vokst opp på Møllenberg og er for tiden på boligjakt. Grunnutdanningen ble gjennomført i Poznan, Polen med ett år i Porto, Portugal. Nå har jeg akkurat startet som spesialist i pedodonti på TKMidt etter å ha studert tre år i Oslo. På fritida liker jeg å være sosial, dra på tur og puls step på 3T.

Hvordan er arbeidshverdagen?

Jeg vet ikke helt hvordan arbeidshverdagen blir enda, men håper på varierte dager med mye klinisk behandling og godt samarbeid med alle som ønsker å henvise eller ta en prat.

Hva ser du frem til i høst?

Jeg gleder meg til jentetur til København, Jakten på kjærligheten og til å ikke sitte på lesesalen hver kveld.

Ti kjappe:

Tang eller lapp? Tang

Dugnad eller kjøpe seg ut? Dugnad

Regulering eller tatovering? Tatovering

Kveldsjogg eller chaiselongue? Kveldsjogg

Kultur eller fri natur? Fri natur

Sykkel eller bil? Sykkel

Hund eller katt? Hund

Min verste egenskap: Skrolling

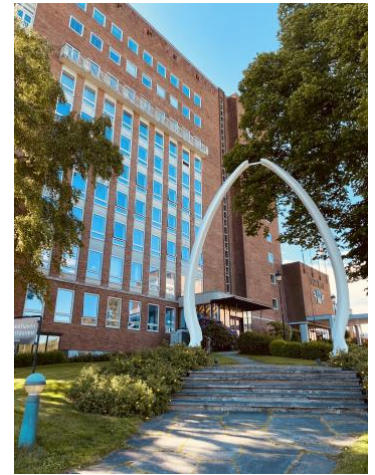
Trives best: Med nye opplevelser med folk jeg er glad i

Motto: Det ordner seg



14.-15. juni var det duket for forum i Sandefjord med deltagere fra hele landet. Tilstede var tannleger fra offentlig og privat sektor, ledere og tillitsvalgte i den offentlige tannhelsetjenesten, samt bl.a. representanter fra Tannlegeforeningen, universitetene, Helsedirektoratet og SSB.

Det var noe med temperaturen i diskusjonen. Det er flere momenter som er egnet for provokasjon og frustrasjon innen det samfunnsodontologiske feltet. Tiden som helsepolitisk blindtarm er kanskje på hell, men både behandling og –planlegging vil være lang og ikke fri for komplikasjoner. Samtidig er diskusjonen håpefull og skisserer mange muligheter. Tendensen er klar, noe må skje. Tannhelseloven er gammel og utilpass. Det er hele kollegiets ansvar å engasjere seg og opplyse beslutningstakerne på en måte som sikrer at det gjøres med kunnskap og innsikt og muliggjør en endring til det beste for både pasienter og behandlere.



Park hotell Sandefjord

«Fremtidens analfabet er den som ikke kan avlære og lære nytt.» - Alvin Toffler

I dette ligger det at vi må tenke nytt og vi må kvitte oss med mye av det etablerte. Under åpningen av forum proklamerte Turid Kristoffersen, direktør for tannhelse og forebygging i Vestfold fylkeskommune, at det var dags for tannhelsetjenesten å løfte blikket og finne frem kikkerten. Hun inviterte med dette til å se på hvordan tannhelsetjenesten bør respondere på samfunnet rundt oss som er i endring. Hun sa videre at vi må utvikle, dele og omsette kompetanse, samt støtte nytenkning og endringsvilje. Dette innebærer bl.a. at vi må kvitte oss med fastlåste profesjonsdefinisjoner. "Hvordan skal tannhelsetjenesten, både i privat og offentlig sektor, lykkes med å være en tydeligere og mer framtidsrettet del av norsk helsevesen, der utvikling og nytenkning preger vår identitet?" spurte hun. "Oppdraget vi sammen skal forvalte er å skape en Tidsmessig og framtidsrettet tannhelsetilbud til hele befolkningen i Norge". Hun peker på at vi i økende grad må fange opp politiske signaler tidlig slik at vi ikke blir reaktive eller passive tilskuere, men heller en tydelig, synlig, samlet og handlekraftig gruppe som bruker våre påvirkningsmuligheter til å skape en framtidsrettet tannhelsetjeneste i Norge. Kristoffersen fremhevet videre at «Skal vi lykkes med vårt oppdrag, forebygging og effektiv behandling, må vi samarbeide enda tettere både med ulike spesialister innenfor medisin, psykologi, farmasi og helse- og omsorgstjenesten.» Videre pekte hun på at hvis vi skal kunne sikre befolkningen et solid tannhelsetilbud må tjenesten vår i større grad baseres på forskning og evidens og bli mindre avhengig av den enkelte klinikers egne erfaringer og preferanser.

"Vi har ikke tid eller råd til å grave oss ned. Utdringsbildet vårt er omfangsrikt og komplekst". Hun utdypet dette med en rekke spørsmål egnet for refleksjon og engasjement for alle som jobber med tannhelsetjenester i dag.

- Hvilket inntrykk skaper vi av vår egen aktivitet gjennom tallene SSB får av oss?
- Er det egentlig den historien vi ønsker å fortelle?
- Hvilke signaler gir vi til styrende myndigheter og beslutningstakere
- Hva vet vi egentlig om tannhelsestatusen til den voksne befolkningen i Norge i dag?
- Har vi kunnskap nok til å utforme god politikk?
- Hvordan kan vi best løse de utfordringer som eldrebølgen medfører?
- Hva er vår respons på et samfunn hvor flere og flere lever i ensomhet og utenforskap?

- Hvordan skal vi ivareta de mest sårbare og utrygge barna?
- Kan vi si at vi gir alle grupper av pasienter den behandling de har rett og krav på?
- Har vi knyttet til oss den rette kompetansen for å kunne håndtere pasienter med et komplekst og sammensatt sykdomsbilde av både somatisk og psykisk art?
- Bør vi i enda større grad involvere andre profesjoner som helseøkonomer, psykologspesialister, samfunnsvitere og pedagoger?
- Kan vi si at nyutdannede kollegaer har fått med seg det verktøyskrinet som de vil trenge fra dag én i en klinisk hverdag?

Videre når det gjelder samhandling og samarbeid:

- Hvor mye tid og ressurser bruker vi på strategiske problemstillinger i hverdagen?

- Er tiden moden for å tenke genuint annerledes og nytt om samarbeid med hverandre, med universiteter og høyskoler, med kommune-Norge og andre aktører? ----- Og hva med pasientene selv?
- Hvordan kan vi i det offentlige samarbeide med de private og utvikle et sterkere «vi» fremfor å gi næring til et «oss og dem»-mindset?
- Hva kan vi lære av spesialist- og primærhelsetjenesten – på godt og ondt?
- Hvordan skal vi lykkes med rekruttering og stabilitet i bemanningen i hele landet når så mye av kompetansen søker seg til større byer?

For en detaljert oppsummering av alle bidragsytere og utfyllende bilde av diskusjon og påfølgende debatt anbefaler vi sterkt å lese artikkelen [Tannhelsetjenesten i dag og i morgen](#) | Den norske tannlegeforenings Tidende.



Paneldebatt ledet av professor Pål Barkvoll (UiO). Deltagere professor Jostein Grytten (UiO), Dekan Tiril Willumsen (UiO), privatpraktiserende tannlege/universitetslektor Carl Christian Blich (UiO), seniorrådgiver Helsedirektoratet Per Lüdemann, rådgiver Viken fylkeskommune Eva Rydgren Krona



Unni Merete Køste, overtannlege Trondheim Sør tannhelsedistrikt



Line Johansen Sund, Hovedtillitsvalgt NTF/kst. overtannlege Sørøst tannhelsedistrikt og Helen Ingeborg Sollie, overtannlege Sørvest tannhelsedistrikt

Planmeca Compact™ i5

Designet for å vare, bygget for å prestere



NY!

- Komfort for pasient og behandler
- God arbeidsflyt, alt innen rekkevidde
- Raskere rutiner gir raskere pasientflyt, integrerte løsninger for optimal hygienekontroll
- En investering for fremtiden som innfrir økende krav

Plandent

Plandent AS | Postboks 6082 Etterstad, 0601 Oslo
Tlf 22 07 27 27 | www.plandent.no | utstyrsavdelingen@plandent.no

PLANMECA

I årets tall fra Samordna opptak kan man lese at nesten $\frac{3}{4}$ av de som har blitt tilbudt plass på Odontologistudiet er kvinner.
Petra Lie var Norges første kvinnelige tannlege.
Når avla hun tannlegeeksamen?

Send inn ditt svar til kp.sttf@gmail.com

Merk svaret med navn og adresse.

Vinneren trekkes i neste utgave av Kontaktpunktet.

Riktig svar på forrige konkurranse:

Pepsi max

Gratulerer Synnøve Arntsberg!!

Du får tilsendt et gavekort fra Una til en verdi av 500kr.

Styret 2022-2023

Leder	Anne Kristine (Tine) Solheim	tine.solheim@gmail.com	Jobb 7399 1999 // Mobil 9703 5609
Nestleder	Mari Brenne Dreier	mbrdrei@gmail.com	Mobil 4163 6667
Sekretær	Ingrid Christoffersen	ingchr@trondelagfylke.no	Jobb 7417 4120 // Mobil 9903 4813
Kasserer	Tore Andre Ohm	t-ohm@online.no	Jobb 7399 1999 // Mobil 9065 0892
Styremedlem	Eivind Skaar	eivos1982@hotmail.com	Jobb 7353 4536 // Mobil 4740 0997
Styremedlem	Patrik Simon Cetrelli	patce@tkmidt.no	Jobb 7243 1176 // Mobil 9594 9362
Styremedlem	Siri Ljøkjel	tannlege.ljokjel@gmail.com	Jobb 7248 5671 // Mobil 9433 9671
Varamedlem	Tine Nergård Rønne	tinro@trondelagfylke.no	Jobb 7285 2900 // Mobil 4807 5047
Varamedlem	Guri Landsem Mjøen	gurilm@hotmail.com	Jobb 7248 5770 // Mobil 9588 4794
Infosekretær	Ingrid Beversmark	ingrid.beversmark@gmail.com	Jobb 7417 4120 // Mobil 4741 8407
Vara infosekretær	Friederike Wünsche	friederike.wuensche@gmail.com	Mobil 9221 4786
UTV-representant	Line Johansen Sund	johansen.line@gmail.com	Jobb 7417 5111 // Mobil 9714 8808
Vara UTV-representant	Steffen N. Haugen	sthaugen28@hotmail.com	Jobb 7256 7040 // Mobil 9185 3724

Neste utgave: 15. desember 2022

Send inn bidrag til kp.sttf@gmail.com