

# OTF - nytt

Medlemsblad for Oslo Tannlegeforening

Årgang 31 | Nr. 2 | juni - juli - august

**Vi ønsker alle  
medlemmer og  
lesere en god  
sommer!**





# Plandent

## Enklere og bedre

Programvare

Protetikk

Forbruk  
og utstyr

Kurs og  
arrangementer

Klinikkdrift

Digitale  
bestillings-  
løsninger

Service og  
reparasjoner

PlanIT

Prosjektering

**Plandent**

Plandent AS | Østensjøveien 27  
Pb. 6082 | Etterstad 0601 OSLO  
Tel. 22 07 27 27

[www.plandent.no](http://www.plandent.no) | [www.plannet.no](http://www.plannet.no)

# Lederen har ordet

## Sommer!

Nå er det snart sommer, og sommerværet har endelig kommet til Oslo. Det er deilig å kunne nyte dagene ute, om det er på en strand eller på uteserveringen nå som Oslo har åpnet opp igjen.

Så langt har 2021 vært strevsomt med tanke på Covid-19 og vaksineprioritering. Vi har forsøkt å sikre tannhelseteamet vaksiner, og jobbet kontinuerlig med dette. Heldigvis er en del av standen nå vaksinert, enten på grunn av alder/underliggende sykdommer, eller fordi de har fått tilbud om vaksine på grunn av at klinikken har åpent kveld/helg. Fakultetet har nå også fått vaksinert sine ansatte. Det er fremdeles mange tannleger som ikke har blitt prioritert, både i Oslo og resten av landet. Vi jobber fortsatt med dette for våre medlemmer, og har korrespondanse med Oslo kommune. Tiden vil vise om de nå velger å prioritere tannlegene, når kravet om å være såkalt «kritisk» helsepersonell er bortfalt. Jeg har et håp om prioritering, men klarer ikke være helt optimistisk med tanke på tidligere kommunikasjon med prioriteringsutvalget.

Vaksine eller ei, smittetallene i Oslo og omegn går nedover, samfunnet åpner mer opp, og vi kan så smått kjenne følelsen av frihet igjen. Jeg for min del gleder meg til å kunne møtes uten munnbind, klemme bekjente, og ikke tenke på smittefare og antibac hele tiden!

I tillegg håper jeg inderlig at vi kan få til å møtes fysisk igjen til høsten. Zoom har fungert fint, men det er noe eget å kunne møte kollegaer ansikt til ansikt, og slå av en prat i pauser og etter kurs. Så vi får krysse fingrene for at pandemien går mot slutten, og at livene våre kan gå tilbake til normalen snart.

Til høsten er det valg igjen, så hvis det er noen ildsjeler der ute som ønsker å bidra i foreningen, gi beskjed. Mer informasjon om dette finner du på side 6 i bladet.

Ønsker dere alle en riktig god sommer! Så håper jeg vi ses til høsten igjen, ansikt til ansikt.

*Kjetil Strøm*  
Leder OTF



### Innhold i denne utgaven

Lederen har ordet	side 3	Referat fra webinar 1. juni "Endodontisk revisjonsbehandling"	side 8
Kommende OTF medlemswebinar og kurs	side 4	OTFs aktivitetskalender 2021	side 15
Referat fra webinar 6. mars "Beinvev, biomateriale og implantat	side 5	Kontaktinformasjon	side 15
Varsel om generalforsamling i OTF	side 6		
Delegater til NTFs representantskap	side 7		

Høsten 2021

## OTFs medlemswebinar / kurs

**Tirsdag 31. august WEBINAR kl. 17.30-20.30**

### **Helseeskjemaet, venn eller fiende?**

**Foredragsholder: Cecilie Gjerde**

Kurset vil gi en oppdatering på hvilke diagnoser man bør være oppmerksom på og hvordan disse kan påvirke behandlingen av pasienten. Det vil bli en gjennomgang av medisiner, hvordan medisinbruk påvirker den orale helse, hvordan det kan gi komplikasjoner under behandling og hvilke forholdsregler man bør ta.

Cecilie Gjerde er spesialist i oral kirurgi og oral medisin siden 2006, og er i dag overtannlege ved UiB og jobber i privat praksis.

Les mer på [oslotann.no](http://oslotann.no).

**Tirsdag 12. oktober WEBINAR eller møte på Høyres Hus kl. 17.30-20.30**

### **Jus for tannleger: Arbeidsrettslige problemstillinger ved NTFs juridiske avdeling**

**Foredragsholdere Lin Muus Bendiksen; spesialrådgiver NTF og Elin Kværnø, advokat MNA**

Juridisk avdeling mottar daglig arbeidsrettslige problemstillinger fra medlemmer i NTF. Basert på våre erfaringer vil vi redegjøre for grensene for arbeidsgivers styringsrett i situasjoner med behov for driftsmessige endringer. Vi vil redegjøre for hvordan gode ansettelsesprosesser gjennomføres og hvordan arbeidsgiver følger opp ansatte på en hensiktsmessig måte.

Om kurset arrangeres som webinar eller fysisk på Høyres Hus avhenger av myndighetenes råd. Følg med på [oslotann.no](http://oslotann.no), Facebook og våre nyhetsbrev.

**Tirsdag 2. november OTFs generalforsamling kl. 17.00-20.00**

Om generalforsamlingen arrangeres som webinar eller fysisk møte på Høyres Hus avhenger av myndighetenes råd. Følg med på [oslotann.no](http://oslotann.no), Facebook og våre nyhetsbrev.

**Fredag 19. november kl. 08.30-17.00**

### **OTFs heldagskurs; Kirurgi/kliniske prosedyrer**

**Foredragsholder Oddbjørn Lutnæs**

Pris og mer informasjon kommer, følg med på Facebook, [oslotann.no](http://oslotann.no) og nyhetsbrev.

Kurset er planlagt gjennomført på Høyres Hus med begrenset kapasitet. Vi forbeholder oss retten til å omgjøre dette til webinar hvis situasjonen tilsier det.

**Tirsdag 7. desember WEBINAR eller møte på Høyres Hus kl. 17.30-20.30**

### **Indremedisin og sykdomstilstand**

**Foredragsholder Klas Sjöberg**

Om kurset arrangeres som webinar eller fysisk på Høyres Hus avhenger av myndighetenes råd. Følg med på [oslotann.no](http://oslotann.no), Facebook og våre nyhetsbrev.

## **TSE Modul 7 Restorativ behandling, holdes i Oslo**

1. samling: fredag 3. – lørdag 4. september kl. 08.30-17.00

2. samling: fredag 26. – lørdag 27. november kl. 08.30-17.00

Kurset er planlagt med oppmøte på Høyres Hus men med begrenset deltakelse. Les mer på NTFs nettsider; [www.tannlegeforeningen.no](http://www.tannlegeforeningen.no)

### **Verdt å vite**

Alle OTFs kurs gir tellende timer i NTFs etterutdanningssystem og godskrives automatisk etter deltakelse. Med unntak av heldagskurset, er OTFs medlemskurs gratis for de som betaler medlemskontingent til Oslo Tannlegeforening. MNTF tannleger fra andre lokalforeninger og tannpleiere betaler kursavgift. Prisen er publisert på våre nettsider og under påmeldingsskjemaet til hvert kurs.

**For mer informasjon om våre kurs, se [oslotann.no](http://oslotann.no).**

# «Beinvev, biomateriale, implantat» ved Ulf Nannmark



**Tirsdag 9. mars var OTF så heldige å få et ca. 2 timers foredrag, digitalt på Zoom, med Ulf Nannmark fra Det Odontologiske Fakultet i Gøteborg, Sverige.**

Etter at Ulf Nannmark ble ferdig med tannlegestudier fortsatte han med forskning under ledelse av professor P-I Brånemark.

Nannmark ble ferdig med sin doktorgrad i 1992, og samme år ble han førsteamanuensis / seniorforedragsholder. Nannmark jobbet deretter i flere år sammen med P-I Brånemark på et privat sykehus, og fortsatte parallellt med forskning på benaugmentasjon og implantologi. I dag er han ansatt hos Recom Group på institutt for maxillofacial kirurgi i Gøteborg. Gjennom årene har Nannmark publisert over 100 faglig vurderte vitenskapelige artikler og holdt foredrag over hele verden.

## Biomaterialer

Webinaret omhandlet både bakgrunn og forventninger til biomaterialer. Det ble gjennomgått både prekliniske og kliniske studier, samt vist forskjellige kasus og fremtidig utvikling.

I forelesningen deltes biomaterialer inn i: Autogene (fra samme person), allogene (fra annet menneske, kan være døde), xenogene (fra dyrearter), bioglass, keramer (kan være «oppvarmet» ben fra dyr), polymerer og metaller. Her er de xenogene mest vanlige for oss sa Ulf, men det brukes f.eks. allogene brukes en del i USA.

Biomaterialer brukes i forskjellige former der det mangler ben, f.eks. i form av: Granulater («knuste» partikler), blokker, laminerte og alle slags membraner (membraner er der for å forhindre at bløtvev kollapser inn i området der nytt ben skal dannes).

Klassiske prosedyrer dette brukes til er horisontal og vertikal benaugmentasjon.

Terminologien «tissue engineering» brukes og dette betyr at det benyttes et vekststativ av et biomateriale («scaffold»), der celler kan vokse inn under påvirkning av vekstfaktorer, og slik danne nytt vev med ønsket form. Dette er med på å viske ut grensene mellom biologi og tradisjonell materialteknologi. Her kan det lages levende vev «in vivo», guided tissue (bone) regeneration (GTR), og legges inn celledestimulerende materialer. Ex vivo kan man dyrke celle- og vevskulturer.

Viktige faktorer som avgjør reaksjonen mellom materiale og vev:

Materialets: Komposisjon, resorpsjon, porøsitet, adaptasjon og belastning.

Vevets: Type, kvalitet og alder, vaskularisering (blodtilførsel er altså svært viktig), bevegelse mot materialet, adaptasjon og belastning.

Rundt biomaterialet etter innsetting skjer det påvirkning av cellefunksjon, opp- nedregulering av gener og differensiering. For at celler skal kunne migrere fra omliggende vev kreves vekstfaktorer (f.eks. BMP, VEGF og TGF) og vaskularisering. Det å oppnå god vaskularisering er ofte

enklere i overkjeven kontra underkjeven, grunnet et her det mer spongiøst ben, kontra kortikalt ben – som også er sterkere. Det er viktig å beholde kollagen, da dette «loker» til seg de benbyggende cellene – osteoblastene.

Et vanlig og mye brukt xenogent materiale er såkalt «Porcine cancellous bone», altså fra gris. Under dette finnes produkter som: mp3 (benmiks med ofte 10% kollagen-gel), Genos (også benmiks med kollagen), GTO (sticky bone), benblokker og lamina.

Nannmark viste under webinarret en del fine og interessante kasus. Teknikken med sp-blocks (cancellous block of heterologous bone produced with an exclusive Tecness®) for inlay ble gjennomgått.

Det ble også gjennomgått et kasus med protokoll for forsøk på benregenerering ved peri-implantitt rundt et implantat. Flap, fjern alt granulasjonsvev, rense og rengjøre implantatfuktur og dets gjenger med 3% H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, rense og rengjøre igjen!, legge inn mp3 (benmiks), +/- membran, nøye suturering. Dette kunne Nannmark vise enkelte gode sluttresultater av, der «nytt» ben hadde blitt dannet rundt et implantat med stor bendefekt.

På slutten av foredraget viste Nannmark oss nyere prosedyrer med såkalte «rigide membraner» i zirkonia, som de nå tester ut og som ser ut til å fungere. Hovedutfordringen her er å få god nok vaskularisering.

Protokoll: CT for spesifikk pasientfil (3D -modell), fil så konverteres til CAD, CAD-fil så til fres for produksjon av blokk, sterilisering - og så kirurgi. Resultater så langt viser: Spesifikke zirkonia-membraner sammen med GTO («sticky bone» benmix), viser meget solid bentilvekst allerede etter 3 måneder. Dette selv i store bendefekter, der det er tapt ben både i vertikal og horisontal retning.

Helt til slutt svarte Nannmark svært godt for seg på spørsmål fra ivrige kursdeltakere, mange av dem tilknyttet oral-kirurgisk avdeling ved UiO – Det Odontologiske Fakultet.

*Referent Martin Hoftvedt, fagnemnda OTF.*

# Varsel om generalforsamling i Oslo Tannlegeforening

**Tirsdag 2. november 2021 skal det avholdes generalforsamling med valg i OTF. Vi søker etter medlemmer som kan tenke seg å bidra i organisasjonen.**

## Hva er generalforsamling?

OTFs høyeste myndighet er generalforsamlingen som holdes en gang i året. Det er her medlemmene kan bruke stemmeretten og velge tillitsvalgte til de ulike vervene i organisasjonen. Viktige saker som f.eks. vedtektsendringer og medlemskontingent besluttet også av generalforsamlingen. I tillegg gjennomgås årsregnskap, budsjett og andre rapporter.

## På generalforsamlingen skal det velges:

Medlemmer til styret: Leder, nestleder, sekretær, leder fagnemnd, redaktør, styremedlem og styremedlem med ansvar for privatpraktiserende.

Medlemmer til fagnemnden, klagenemnden, praksistakseringsutvalget, hederstegnutvalget, kollegahjelpere og valgkomiteen.

Perioden det velges for er fra foreningsåret 2022. De fleste verv er for ett år, mens noen er for fire til syv år. Vi søker etter medlemmer som har lyst og tid til å bidra i OTFs organisasjon. Som tillitsvalgt får du et godt innblikk i foreningen, og muligheter til å delta på tilrettelagte kurs i regi av NTF. Du får et utvidet kontaktnettverk, og det tar seg godt ut på CVen.

Tror du at dette er noe for deg?

Kjenner du noen som er interessert?

Alle kandidatene blir presentert med navn, bilde og arbeidssted i generalforsamlingsutgaven av OTF-nytt.

Ta kontakt med oss på epost [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no) så formidler vi informasjon videre til valgkomiteen. Fortell gjerne litt om deg selv, og om du jobber i det offentlige eller private.

NB! Assosierte medlemmer har dessverre ikke adgang til å delta i foreningsarbeid annet enn i egen lokalforening.

## Har du en sak du mener generalforsamlingen skal stemme over?

Ønsker du å fremme en sak eller har forslag til generalforsamlingen, må dette gjøres skriftlig til styret i Oslo Tannlegeforening. Forslaget må begrunnes og signeres med fullt navn.

**Siste frist for å sende inn saker til generalforsamlingen er 1. september.**

Mer informasjon om generalforsamlingen publiseres i løpet av høsten på [oslotann.no](http://oslotann.no), i nyhetsbrev, OTF-nytt og på vår Facebookside.

## Har du reservert deg mot digital informasjon?

De som har reservert seg mot å motta digital informasjon fra OTF, må sende oss epost / brev innen 15. august for å kunne motta informasjon om kommende generalforsamling. Husk å oppgi medlemsnummer, navn og adresse.

Send til: Oslo Tannlegeforening, Niels Juels gate 24, 0272 Oslo.  
Epost: [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no)

Vedtekter og mer om generalforsamlingen finner du på OTFs nettsider; [www.oslotann.no](http://www.oslotann.no)

*Hilsen styret i Oslo Tannlegeforening*



## Mottar du ikke medlemsinformasjon fra OTF?

Har du flyttet eller skiftet arbeidssted?

Har du endret epostadresse eller telefonnummer?

Husk å melde fra om endringer!

Send oss gjerne endringene på epost til [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no) eller logg inn på MinSide på NTFs nettsider [tannlegeforening.no](http://tannlegeforening.no).

Oslo Tannlegeforening (OTF): Epost [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no) | [oslotann.no](http://oslotann.no)



## Valg av delegater til NTFs representantskap 2021

**Representantskapet er NTFs høyeste myndighet og møtes hvert annet år. Helgen 26.-28. november 2021 er satt av til årets valg.**

Representantskapet velges for to år av gangen og har sin funksjonstid fra representantskapsmøtet og frem til nytt ordinært representantskap blir satt. Alle NTFs lokalforeninger og spesialistforeninger deltar med sine valgte delegater.

I OTF er det vanlig praksis at styret forespør aktuelle medlemmer til å delta på representantskapet slik at generalforsamlingen kan stemme over forslagene den 2. november 2021. Vi ønsker derfor å komme i kontakt med medlemmer som kan tenke seg å være delegater.

Les gjerne mer om hvordan representantskapet fungerer på NTFs nettsider; [www.tannlegeforeningen.no](http://www.tannlegeforeningen.no), før du tar stilling til om dette er noe for deg.

Alle kandidatene blir presentert med navn, bilde og arbeidssted i generalforsamlingsutgaven av OTF-nytt.

Det vil bli avholdt et forberedende møte i OTF for våre valgte kandidater ca. to uker før selve representantskapet. Delegater som velges må være forberedt på overnatting og festmiddag lørdag kveld.

Noe for deg? Send en kort presentasjon av deg selv og hva du mener du kan bidra med. Bruk epost: [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no) og merk det kandidat representantskap 2021. Frist er 1. september.



### Gratis annonsering på Markedsplassen!

Visste du at medlemmer annonserer gratis på [oslotann.no](http://oslotann.no)?  
Søker du jobb? Har du en ledig stilling?  
Kjøre eller selge dentalt utstyr?  
Har du ledige lokaler? Leter du etter lokaler?

Send annonseteksten til oss så publiserer vi den for deg.

Oslo Tannlegeforening (OTF): Epost [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no) | [oslotann.no](http://oslotann.no)

## Stor eller liten klinikk spiller ingen rolle

**– vi har produkter og løsninger til alle!**

Vi hjelper dere å gjøre klinikken så moderne og effektiv som mulig, og vi er med dere hele veien – fra installasjon og opplæring til service, support og finansiering.

# «Endodontisk revisjonsbehandling» ved Gilberto Debelian



Nesten 300 medlemmer deltok på webinar denne nydelige dagen sommerdagen i juni. Leder Kjetil Strøm ønsket velkommen og informerte om status vedrørende vaksinasjon av tannleger mot covid-19 i vårt område og smittesituasjonen nå. Martin Hoftvedt fra OTFs fagnemnd presenterte dagens foredragsholder som var Gilberto Debelian.

## Endodontisk revisjonsbehandling

Behandlingen tar sikte på å kurere apikal periodontitt. Etter en endodontisk behandling vil 70% av tilfellene vise en begynnende reduksjon av apikal periodontitt etter 1 år. Hvis man ikke ser endring av størrelse på apikal lesjon, kan det tyde på at behandlingen ikke har vært vellykket.

90-95% av apikale periodontitter skyldes intraradikulære mikroorganismer.

Ved revisjonsbehandling er det ofte fakultativt anaerobe mikroorganismer som dominerer (f.eks. E. faecalis). Disse er ikke like følsomme for irrigasjon og kalsiumhydroksid. De danner en biofilm på veggene i rotkanalen. Det er derfor viktig å få ut alt gammelt rotfyllingsmateriale, slik at veggene kan rengjøres. Det er også viktig at isthmus og bikanaler blir rensset ut med irrigasjon.

### Hovedmål:

- Fjerne biofilm og guttaperka, samtidig som man ikke blokkerer for vanskelig tilgjengelige områder, eller svekker tannen
- Effektivt irrigere ut mikroorganismene

Teknisk dårlig rotfylling gir oftere apikal periodontitt. Så lenge det er gjort aseptisk og det ikke var mikroorganismer i utgangspunktet vil det oftes gå greit dersom man har en tett koronal restaurering. Men ved lekkasje, karies, etc. vil man få en utvikling av apikal periodontitt.

I 80-85% av tilfellene vil revisjonsbehandling ved helt korrekt utført prosedyre gi tilheling.

Av og til er ikke revisjonsbehandling tilrådelig. F.eks. om man må fjerne mye tannsubstans. Da kan apikal kirurgi kunne hjelpe oss. Da vil man stenge inne mikroorganismene i roten. Apikal kirurgi krever riktig kasusseleksjon, og kan da gi 90% suksessrate.

Spørsmålet man må stille seg er om det er mulig å få kommet til i rotkanalene og få rensset ut alt eller ikke? Hvis ja, i så fall velges revisjonsbehandling. Er det ikke mulig, vurderes apikal kirurgi.

### Ved post treatment endodontic disease

1. Sjekke om det er en vertikal rotfraktur? Se etter lomme langs rotoverflate, eller fistel nær marginalkanten av gingiva. Det er lurt å bruke mikroskop og LED-penn for å se etter infrakjonslinjer. De ble demonstrert flere teknikker for å se etter dette med lys. Rotfrakturer kan sees på CBCT på ikke fylte tenner, men ved guttaperka eller stift i kanalen gir det forstyrrelser på bildet som gjør det vanskelig å se. Man kan da se etter bentap som er atypisk langs roten.
2. Er kanaler «glemt»/ikke funnet? Ved ufylte kanaler er det mye større sjanse for at det blir en lesjon.

Førstevalget er revisjonsbehandling, men ikke hvis:

- a. det finnes hindre som stifter, frakturerte instrumenter forbi en kurvatur
- b. en revisjonsbehandling fører til at tannen ikke kan restaureres etterpå

- c. Ved god restaurering og ingen koronal lekkasje, og tidlige revisjonsbehandling
- d. Økonomiske utfordringer for pasienten?
- e. Pasienten har ikke tid?

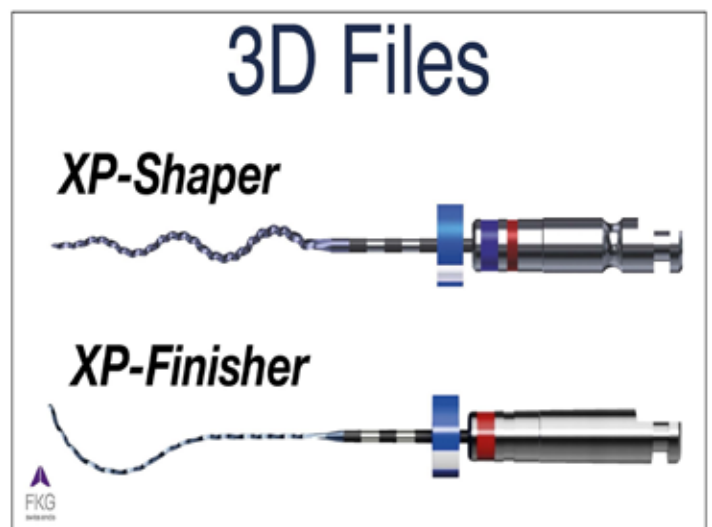
I disse tilfellene: Rotspissamputasjon.

### Kliniske prosedyrer

1. Kavumpreparering – holde seg i kompositt, ikke svekke tannen mer. Det finnes ulike sett for dette. Man må bruke både high-speed og low-speed. Ultralyd kan også brukes, f.eks. hvis vinkelstykket blokkerer innsyn. Lurt å bruke det med 30-40% energi. Assistent blåser luft for å fjerne rusk fra kavum.
2. Preparering av første 2-3 mm av guttaperka. Det er oftest disse som er vanskelige å fjerne. Man kan bruke NiTi eller Gates Glidden bor, men kun bruke disse 3 mm ned i kanalen for å unngå at de møter kurvaturen der de kan lage step. Dette gjøres tørt, uten irrigasjon for å «smelte» guttaperka.
3. Fjerne guttaperka: Det finnes mange ulike systemer som er dedikert for å fjerne guttaperka (disse er ikke laget for å instrumentere kanalene, det gjøres etterpå med andre instrumenter). Vanligvis lager disse roterende instrumentene runde kanaler, men er det egentlig så lurt å gjenta samme fasong som er gjort tidligere? Det finnes 3D filer som renser ut fra områdene ved siden av. Det er viktig å få fjernet all guttaperka. Hvis man ikke får fjernet guttaperka, kan man heller ikke fjerne biofilmen.

### 3D-revisjonsprotokoll

1. Etter fjerning av ytterste 2-3 mm av GP i rotkanalåpningen: Bruker mikropipette for å føre appelsinolje ned i kanalen. Etter applisering av appelsinolje i kanalen, brukes endosonde for å presse borti GP slik at appelsinoljen og GP møtes og det ytterste begynner å løse seg opp.
2. Bruk XP endo shaper på 2500 rpm (blått vinkelstykke) med appelsinolje for å løse opp GP. Arbeidslengden i denne fasen er like lang som GP i kanalen.
3. Deretter brukes apekslokator og håndfil 08,10 og 15 for å gå videre i kanalen og etablere den korrekte arbeidslengden.
4. 15 «strokes» med XP endo shaper ved 100 rpm under irrigasjon med NaOCl.
5. Rense kanalen med NaOCl med XP endo finisher i 30 sekunder og deretter 30 sekunder med EDTA og XP endo finisher.



Deretter demonstrerte foreleser revisjonsprotokollen live med ulike instrumenter i en rotfylt plastblokk.



## Irrigasjonsprotokoll

Tenk på sikkerhet – bruk sprøyte med luer lock.

Debelian anbefalte 30 G kanyler, med åpning lateralt for å ikke presse ut irrigasjonsvæske apikalt. Ved irrigasjon bør man holde seg et par mm fra apex, og bevege sprøytespissen opp og ned i kanalen.

Bruk ultralyd på slutten av irrigasjonen for å gi vibrasjoner som gjør at irrigasjonsvæsken kommer til i isthmusområdet.

### Natriumhypokloritt 1-3%.

Ikke bruk høyere konsentrasjon enn 3%. 2,5 – 3% har vist å gi godt resultat ved revisjonsbehandling. Man kan bruke 1% også, men det krever lengre virketid/mer skylning.

### EDTA 17%

Har man ikke ultralyd på kontoret kan man bruke kun XP finisher, men det er viktig å skape vibrasjoner i væsken.

Etter dette fylles kanalen med 2% CHX (ikke irrigere – må ikke komme ut i vevet!), la virke i 5 minutter.

Deretter tørkes kanalaene og man legger inn alsiiumhydroksid-innlegg. Innlegget spinnes ned med lentulonål.

## Obturere/fylle kanalen

Bruker nå biokeramiske materialer.

Disilikat sealer har følgende fordeler: Antibakterielt (frigjør kalsiumhydroksid), biokompatibelt, bonder til tannsubstans, hydrofilt.

Appliser sealer i kanalen, spinn ned med lentulonål, bruk single point guttaperka, evt. en passiv hjelpepoint ved veldig bred kanal. Bruker da ikke lateralkondensering.

## Teknikk for å komme forbi step:

1. Rense rotkanalen for guttaperka til step
2. Prekonturere håndfil og komme forbi step (går i 20% av tilfellene)
3. Om det ikke går: Hvis det er dentinchips, rotfyllingsmateriale etc. som blokkerer må man prøve å vibrere med 3D shaper og finisher eller ultralyd først og deretter prekonturere en håndfil til å gå forbi stepet.

Foreleser viste video av hvordan man kan jobbe seg forbi et step. Det er ofte spesialistkasus.

## Perforasjoner

Perforasjon kan repareres med biokeramisk putty (BC putty). Dersom ikke kommunikasjon fra munnhulen (furkasjonsinvolvement eller lomme) kan det repareres ortograd. Hvis kommunikasjon må det klappes opp og repareres utenfra.

Ved en perforasjon: Prøver å kontrollere infeksjonen og hindre mikrobenene å komme til.

*Referent: Øystein Thomassen*

# parodontax

*Vi takker for innholdsrikt pauseinnslag om Parodontax. Vil du vite mer om Parodontax, ta kontakt med Elin Tesaker Tveøy fra GSK på epost: [elin.x.tesakertveoy@gsk.com](mailto:elin.x.tesakertveoy@gsk.com) eller telefon: 97 15 73 55.*



# Honnørklubben

På grunn av koronarestriksjoner, lar det seg dessverre ikke gjøre å holde møter ennå.

Vi håper at situasjonen bedrer seg etter sommeren.

Vi ønsker alle god helse og på gjensyn!

Vennlig hilsen

Jan L. Kristensen

Ønsker du å annonsere i OTF-nytt?

Vi har ledig annonseplass til høsten.  
Kontakt oss gjerne for format og priser.

Epost: [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no)  
[www.oslotann.no](http://www.oslotann.no)



## Festningen Tannklinikk

**Festningen Tannklinikk tilbyr spesialister i:**

- Endodonti
- Oral protetik
- Kjeve- og ansiktsradiologi
- Oralkirurgi og oral medisin



Vi har CBCT. Vi er kjent for å ha kort ventetid.

Vi holder til sentralt i Nedre Vollgate 1 med kort vei til all offentlig kommunikasjon.

Vi har økt kapasitet og kan yte rask og sikker service til våre henvisere.

### Festningen Tannklinikk

[firmapost@raadhusstann.no](mailto:firmapost@raadhusstann.no) // [www.festningen-tannklinikk.no](http://www.festningen-tannklinikk.no)

Nedre Vollgt. 1

Tlf: 22 91 02 90



# OTFs planlagte aktiviteter i 2021

## Medlemsmøter og kurs 2021

Covid-19 situasjonen vil være avgjørende for om kursene gjennomføres som webinar eller oppmøte på Høyres Hus konferansesenter.

Tirsdag 31. august Helseskjemaet ved Cecilie Gjerde

Tirsdag 12. oktober Jus for tannleger v/NTF

Tirsdag 2. november OTFs generalforsamling

Tirsdag 7. desember Indremedisin og sykdomstilstand ved Clas Sjöberg

Fredag 19. november OTFs heldagskurs.  
Kirurgi ved Oddbjørn Lutnæs

TSE Modul 7 Restorativ behandling

1. samling fredag og lørdag 1.-2. september

2. samling fredag og lørdag 26.-27. november

*Forbehold om endringer på kort varsel.*

*Hold deg oppdatert på våre nettsider [www.oslotann.no](http://www.oslotann.no)!*

## OTF-nytt 2021 Utgivelsesplan og materiellfrister

*Fra 2021 vil det kun bli laget 4 papirutgaver av OTF-nytt. Vil du annonsere? Se kontaktinformasjon lenger ned på siden.*

Utgave	Distribusjon	Bestillingsfrister		Nett	Annet
		annonser	Opplag		
<del>OTF-nytt 1-21</del>	<del>22. februar (uke 8)</del>	<del>18. januar</del>	<del>1550</del>	Ja	
<del>OTF-nytt 2-21</del>	<del>21. juni (uke 25)</del>	<del>10. mai</del>	<del>1550</del>	Ja	
OTF-nytt 3-21	20. september (uke 38)	16. august	1550	Ja	
OTF-nytt 4-21	19. oktober (uke 43)	Ingen annonser	0	Ja	Spesialutgave generalforsamling
OTF-nytt 5-21	6. desember (uke 49)	1. november	1550	Ja	

*Forbehold om trykkfeil, endringer i oppsatt plan og opplag. Følg med på [www.oslotann.no](http://www.oslotann.no).*

*Følg også med på våre Facebooksider! [Facebook.com/oslotann](https://www.facebook.com/oslotann)*

## Styremøter 2021

~~19. januar~~

21. september

~~2. mars~~

26. oktober

~~13. april~~

30. november

~~25. mai~~

24. august

## Redaksjonsmøter 2021

~~9. februar~~

~~8. juni~~

7. september

23. november

## Hva er OTF-nytt?

OTF-nytt er et medlemsblad for Oslo Tannlegeforening og distribueres til foreningens medlemmer 4 ganger i året (fra 2021).

Vi publiserer medlemsrelatert informasjon, blant annet oppsummeringer fra våre medlemsmøter.

OTF-nytt publiseres i papir- og nettgave.

Generalforsamlingsutgaven publiseres kun i nettgave.

Vi tar forbehold om trykkfeil i publikasjonen.

## Vil du annonsere i OTF-nytt?

Ta kontakt med kontorleder i OTF på epost [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no).

## Kontaktpersoner OTF-nytt

Henvendelser om annonsering, innlegg, artikler og lignende rettes til OTFs kontorleder på epost: [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no).

Vi tar gjerne imot tips og innspill!

Ansvarlig redaktør: Linn-Kjersti Sundar

Layout: Oslo Tannlegeforening

Illustrasjonsbilder: Adobe Stock / Fotolia

## Hvordan komme i kontakt med styret og andre tillitsvalgte i OTF?

Alle henvendelser rettes til OTFs sekretariat som formidler videre til rett person. Medlemmer kan også finne noe informasjon på NTFs nettsider [www.tannlegeforeningen.no](http://www.tannlegeforeningen.no) under innlogging på MinSide.

## Oslo Tannlegeforening kontaktinformasjon

Oslo Tannlegeforening (OTF)

Niels Juels gate 24

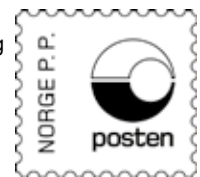
0272 Oslo

Epost: [otf@oslotann.no](mailto:otf@oslotann.no) | [www.oslotann.no](http://www.oslotann.no) |

Org.nr. 971 526 645

Telefon: 22436450 | Mobil: 48482150

Returadresse:  
Oslo Tannlegeforening  
Niels Juels gate 24  
0272 Oslo



Tannlege, PhD

**Bano Singh**

Klinisk spesialutdanning i kariologi

Behandling av pasienter med  
forstyrrelser i smak / lukt / nervus  
trigeminus, f.eks. pasienter med:

- Metallisk smak
- Forvrengninger av lukt
- Brenning/svie/endret sensibilitet  
i munnhulen

# TannSpes

TannlegeSpesialistene i Oslo

- Høy kompetanse
- CB-CT
- Kort ventetid
- Gratis parkering



Oralkirurg,  
kjevekirurg  
KARL IVER HANVOLD

Kjeveortoped, PhD  
RAGNAR BJERING

Protetiker, PhD  
BJØRN EINAR DAHL

Tannlege, PhD  
BANO SINGH

Kjeve- og  
ansiktsradiolog  
ANDERS VALNES

Tlf: 22 20 50 50 • [post@tannspes.nhn.no](mailto:post@tannspes.nhn.no) • [www.tannspes.no](http://www.tannspes.no)  
Besøk: Holmenveien 5G, 0374 Oslo • Post: TannSpes, Postboks 9 Vinderen, 0319 Oslo