



# NOFOBI



Norsk forening for odontofobi

## Seminarinvitasjon

### Kjære NOFOBI-venner!

Det er med stor glede at vi kan invitere til nok et vinterseminar med NOFOBI. Det blir avholdt i Svolvær, Lofoten 9. -10. februar 2023. Denne gangen skal vi og markere at det er 30 år siden foreningen ble stiftet i 1993. I anledning jubiléet er det invitert noen flere foredragsholdere enn vanlig og foreningen sponser en del av festmiddagen for å gjøre stas på medlemmene/deltakerne.

Årets tema er «Hvordan møte den traumatiserte pasienten?» der vi vil møte problemstillingen fra litt ulike perspektiver. Vi ønsker at vi får kunnskap om hvordan møte og ivareta flyktninger som kommer til landet, men også hvordan møte og ivareta pasienter som har fått traumer i forskjellige faser i livet i vårt eget samfunn. Tverrfagligheten er viktig i vår forening og blant foredragsholderne er flere yrkesgrupper representert.

Det er anledning til å melde seg på «Eksamen i odontofobi» som avholdes kvelden før seminaret (onsdag 8. februar 2023). Eksamen foregår i eget lokale, Thon Hotel Lofoten. Alle som går opp til eksamen må ha betalt eksamensavgift og medlemskap i NOFOBI før eksamensdagen. Man kan melde seg på via Fjell og fjord sin påmeldingslink som ligger på vår hjemmeside ([www.nofobi.no](http://www.nofobi.no)).

Torsdag kveld blir det jubileumsfestmiddag på Thon Hotel Svolvær som arrangerer en opplevelsesbankett for oss. Som tidligere år ønsker vi at denne middagen blir et høydepunkt for sosialt samvær og for å knytte kontakter. Fredag etter lunsj vil det være mulig å delta på turer/opplevelser arrangert av xxlofoten. Noen eksempler er havørnsafari, fisketur på Lofothavet og båttur til Henningsvær. Påmelding for disse turene gjøres separat på xxlofoten sin egen side tilrettelagt for vårt arrangement, som vil bli tilsendt alle påmeldte kursdeltakere.

Fredag kveld vil det for dem som velger å være igjen være mulighet til å delta på tur til vikingmuseet Lofotr arrangert av NOFOBI. Turen går i egen NOFOBI-buss begge veier. Transport og middag er inkludert i prisen.

Det anbefales å bestille reisebilletter i god tid. Man kan fly helt til Svolvær (Helle flyplass), ta båt fra Bodø eller flybuss fra Narvik, Evenes. Lander du på Evenes/Harstad, har tide.no flybuss som går til Svolvær. Det er ikke laget tidstabell enda, denne vil tidligst være klar 3 mnd. før, til senest 1 mnd. før 9. februar 2023. I utgangspunktet legges det planer om å kjøre flybuss til de fleste ankomster fra Norwegian og SAS (da dette er store fly). Rutene finnes på [www.flybussen.no](http://www.flybussen.no). Kommer du med Widerøe eller Flynor, og ankomst er nærme SAS eller Norwegian sine ankomster, vil flybussen mest sannsynlig vente på deg (men da er det viktig at du kontakter flybussen og spør). Bussturen tar ca. 2,5 time og koster per oktober 2022 kr. 339,- pr vei. Kontaktinformasjon: tlf 05505 / 55 23 87 00, [post@tide.no](mailto:post@tide.no)

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til NOFOBI-seminar i Svolvær!

### NOFOBIs vinterseminar 9.-10. februar 2023

#### *Hvordan møte den traumatiserte pasienten?*

Målgruppe: Hele tannhelseteamet, psykologer

Sted: Thon Hotel Lofoten, Svolvær

Tid: Torsdag 9. februar kl. 09.00 til fredag 10. februar kl. 12.00. Avsluttes med lunsj

### **Foredragsholdere**

*Birgit Lie: Overlege, forsker, Sørlandet Sykehus.*

*Tiril Willumsen: Tannlege, PhD, Professor og Dekan UiO.*

*Mona Larsen: Pasient, foredragsholder, Skarnes.*

*Ann Catrin Høyvik: Tannlege, PhD, Universitetslektor ved UiO, Privat praksis, TkØ.*

*Emilie Bryne: Stipendiat, Tannhelse Rogaland*

*Tine Jensen: Psykolog, PhD, Professor UiO, forsker, Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress.*

*Kristina Kantola: Tannlege, stipendiat, UiT.*

*Hege Nermo: Tannlege, PhD, UiT.*

*Kurset teller 8 timer i NTFs etterutdanningssystem.*

**Kursavgift: Kr. 4758,- for NOFOBI-medlemmer**

**Kr. 5258,- for ikke-medlemmer**

**Kursavgiften dekker festmiddag torsdag kveld og lunsj begge dager**

**Påmelding:** Påmelding til seminaret skjer via påmeldingslink som ligger på våre hjemmesider [www.nofobi.no](http://www.nofobi.no)

### **Påmeldingsfrist 08. desember 2022**

**Ved påmelding etter 08. desember 2022 øker kursavgiften med Kr. 500,- i alle kategorier.**

**Ved avbestilling vil det påløpe et administrasjonsgebyr tilsvarende våre utgifter.**

Overnatting kan bestilles gjennom vårt konferansebyrå, Fjell og Fjord Konferanser A/S, i forbindelse med påmeldingen.

### **Priser overnatting**

Enkeltrom fra 1490,- Kr. pr. natt.

Dobbeltrom fra 1790,- Kr. pr. natt.

Spørsmål angående påmelding kan rettes til Fjord og Fjell Konferanser ved Henriette Alsaker på [henriette@fjellogfjord-konferanser.no](mailto:henriette@fjellogfjord-konferanser.no)

### **Odontofobieksamen**

Arrangeres onsdag 8. februar kl. 19.00- 21.30.

Eksamensavgift: Kr. 1500,- (+ NOFOBI medlemskontingent Kr. 300,-)

Bestått eksamen teller 40 timer i NTFs etterutdanningssystem

Pensum for eksamen finnes på vår hjemmeside på NTF sin nettportal.

Spørsmål knyttet til eksamen stilles til Veslemøy Linde, epost: [veslelind@gmail.com](mailto:veslelind@gmail.com)

### **Medlemskontingent NOFOBI 2021**

Vi minner om at medlemskontingenten på Kr. 300,- må være betalt innen 31.12.22 for at man skal få laveste kursavgift på seminaret. Medlemsavgift kan betales samtidig med påmeldingsavgift til kurset.

Invitasjonen til seminaret sendes med NTF-Tidende og på epost til våre medlemmer. Den legges også ut på vår hjemmeside [www.nofobi.no](http://www.nofobi.no)

### **Økonomisk støtte til kurs og faglig oppdatering**

Vi minner om at medlemmer i NOFOBI kan søke om støtte til å delta på kurs som er relevante for økt kunnskap om odontofobi og behandling av pasienter med odontofobi. Søknaden med informasjon om hva det søkes penger til kan sendes til [epost sekretar@nofobi.no](mailto:sekretar@nofobi.no) innen 30.11.2022.

### **INNKALLING TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING I NOFOBI 2022**

TID OG STED: torsdag 09.02.2023 kl. 16.05 – 17.00 på Thon Hotell Lofoten

Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden. Valg av referent.
2. Styrets årsberetning
3. Regnskap 2022
4. Fastsetting av kontingent 2023
5. Styrets budsjettforslag 2023
6. Innkomne forslag
7. Valg

Evt. forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen sendes styrets leder senest 10. desember 2022.

## **PROGRAM FOR NOFOBISEMINARET 2023**

### **Torsdag 9. februar 2023**

Tid	
09.00-10.00	Registrering og dentalutstilling
10.00-10.10	Leder NOFOBI ønsker velkommen
10.10-10.55	«Hva møter vi og hvordan møter vi traumatiserte flyktninger - torturutsatte? Hva gjør det med oss?» - Birgit Lie
10.55-11.15	Kaffepause/utstilling 20 minutter
11.15-12.00	«Hva møter vi og hvordan møter vi traumatiserte flyktninger - torturutsatte? Hva gjør det med oss?» - Birgit Lie - forsetter
12.00-13.00	Lunsj (og dentalutstilling)
13.00-13.45	«Tannbehandlingsangst og samsykelighet – et pasientmøte» - Tiril Willumsen, Ann Catrin Høyvik og Mona Larsen.
13.45-14.05	Kaffepause/utstilling 20 minutter
14.05-14.50	«Tannbehandlingsangst og samsykelighet – et pasientmøte» - Tiril Willumsen, Ann Catrin Høyvik og Mona Larsen - forsetter
14.50-15.10	Kaffepause/ utstilling 20 minutter
15.10-15.40	«Ser du pasienten, før tennene?» - Emilie Bryne
16.05-17.00	Generalforsamling
19.30	Aperitiff
20.00	JUBILEUMSFESTMIDDAG på Thon Hotell Svolvær

**Fredag 10. februar 2023**

<b>09.00-09.45</b>	« <i>Hvordan kommer traumer til uttrykk hos barn og voksne og hva kan vi gjøre?</i> » Tine Jensen
<b>09.45-10.05</b>	Kaffepause/utstilling 20 minutter
<b>10.05-10.35</b>	« <i>Hvordan kommer traumer til uttrykk hos barn og voksne og hva kan vi gjøre?</i> » Tine Jensen
<b>10.35-10.50</b>	Kaffepause/utstilling 15 minutter
<b>11.10-11.40</b>	« <i>Oral helse hos pasienter med rus- og psykiske lidelser</i> » – Kristina Kantola
<b>11.40-12.10</b>	« <i>Potensielt traumatiske livshendelser og oral helse</i> » - Hege Neremo
<b>12.10-13.00</b>	Lunsj
	Avreise eller andre aktiviteter i Lofoten. Mulighet til å melde seg på til tur til vikingmuseet fredag kveld.

Vi ønsker dere en  
**GOD JUL** og et **GODT NYTT ÅR**  
Hilsen styret i NOFOBI

**Styret i Norsk Forening for Odontofobi**

Dorith Aase Eriksen, leder (leder@nofobi.no)

Ann Catrin Høyvik, kasserer (kasserer@nofobi.no)

Regina Skavhellen Aarvik, sekretær (sekretar@nofobi.no)

Veslemøy Linde, styremedlem (veslelind@gmail.com)

Vibeke Kranstad, styremedlem (vibkra@online.no)

Elise Rimer, vara, webansvarlig (rimer.elise@gmail.com)

Lena Myran, vara (lenmy@tkmidt.no)