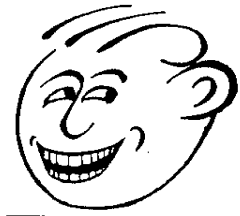




NOFOBI
NORSK FORENING FOR ODONTOFOBI



Seminarinvitasjon

Nr.
2
2018

Kjære NOFOBI-venner!

For NOFOBI- seminaret 2019 har vi valgt en litt mer «eksotisk» lokalisasjon. Vi skal til Alta! Datoen er 8.-9. februar 2019 på Scandic Hotell Alta. Vi har satt sammen et variert og godt fagprogram med temaene kognitiv terapi, autismespektrumforstyrrelser og hypnose. Foredragsholdere er psykologspesialist Torkil Berge fra Diakonhjemmets sykehus. Psykologspesialist Guro Svane Bratset fra Oslo universitetssykehus og psykolog Hans Dahlseng fra Norsk forening for klinisk evidensbasert hypnose. Høydepunktet i det sosiale programmet vil være middag på Ishotellet Sorrisniva lørdag kveld. I tillegg kan man melde seg på opplevelser relatert til nordlys, snøscooter og rein (se mer info på påmeldingssiden).

Det er anledning til å melde seg på Eksamen i odontofobi som avholdes kvelden før seminaret (altså torsdag 7. februar 2019). Eksamen foregår i eget lokale på Scandic Hotell Alta.

Dere som har deltatt på NOFOBI-seminar tidligere vil merke at tidsplanen er forskjøvet i forhold til tidligere seminarer. På grunn av flykorrespondanse begynner seminaret med lunsj fredag. Fagprogrammet varer til lørdag ettermiddag og seminaret avsluttes med middag på Ishotellet Sorrisniva som er inkludert i kursavgiften. Overnatting på Scandic Alta kan bestilles samtidig med påmelding. Det samme gjelder ekstra aktiviteter som nordlysopplevelse i Sarves, og opplevelser med rein og snøscooter i Sorrisniva.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til NOFOBI-seminar i Alta.

NOFOBIs vinterseminar 8.-9. februar 2019 på Scandic Hotell Alta
*«Tannbehandlingsangst: Kognitiv terapi,
autismespekterforstyrrelser og hypnose»*

Målgruppe: Hele tannhelseteamet, psykologer

Sted: Scandic Hotell Alta

Tid: Fagprogram fredag 8. februar kl 13.00 til lørdag 9. februar kl 17.00

Tema for kurset

Psykologspesialist Torkil Berge fra Diakonhjemmets sykehus: Når angsten rammer- Nyttige verktøy i møte med pasienter med angst for tannbehandling.

Psykologspesialist Guro Svane Bratset fra Oslo universitetssykehus: Asperger syndrom og psykisk lidelse - tilpasninger av kognitiv atferdsterapi

Psykolog Hans Dahlseng fra Norsk forening for klinisk evidensbasert hypnose: Hypnose i behandling av smerte, fobi, og angst

Kurset teller 8 timer i NTFs etterutdanningssystem.

**Kursavgift: Kr 4480,- , kr 500,- ekstra for ikke-medlemmer
 Kr 1150.- for studenter i grunnutdanning**

Kursavgiften dekker lunsj ved ankomst fredag mellom 12 og 13, lunsj lørdag, forfriskninger i pausene og middag (inkl transport, aperitiff og drikke) på Ishotellet lørdag 9. februar.

NB: Middag fredag 8. februar er ikke inkludert.

Påmelding: Påmelding til seminaret skjer via påmeldingslink som ligger på våre hjemmesider www.tannlegeskrekk.com og facebookside.

Påmeldingsfrist 10. desember 2018

Ved påmelding etter 10. desember 2018 øker kursavgiften med kr 500,- i alle kategorier.

Ved avbestilling vil det påløpe et administrasjonsgebyr tilsvarende våre utgifter.

Overnatting kan bestilles gjennom vårt konferansebyrå, Fjell og Fjord Konferanser A/S i forbindelse med påmeldingen. Det samme gjelder ekstra opplevelser i Alta.

Priser overnatting:

Enkeltrom 1290,- pr person pr natt.

Dobbeltrom 795,- pr person pr natt.

Spørsmål angående påmelding kan rettes til Fjord og Fjell Konferanser A/S v/ Henriette Alsaker henriette@fjellogfjord-konferanser.no

Odontofobieksamen

Arrangeres torsdag 7. februar kl 19.00- 21.30.

Eksamensavgift: kr 900,- (+ NOFOBI medlemskontigent kr. 300,-)

Bestått eksamen teller 40 timer i NTFs etterutdanningssystem

Pensum for eksamen finnes på vår hjemmeside på NTF sin nettportal.

Spørsmål knyttet til eksamen stilles til Fredrik Skodje, mailadr: fredrik_skodje@yahoo.no

Ekstra aktiviteter det er mulighet for å melde seg på:

City walk i Alta fredag 8. februar 2019 9.00- 11.00: 395,- pr person

Lokal guide tar med grupper på 15-20 personer på 2-3 km kulturvandring i Alta sentrum. Inngang i Nordlyskatedralen og Borealisalta (Nordlys attraksjon) er inkludert. Deltagere må ha på vinterklær og sko, det anbefales å medbringe kamera.

Nordlysopplevelse i Sarves- Nordlyscamp med enkel middag 1105,- (inkl transport t/r) Fredag 8. februar 2019 kl 19.00- 23.00.

Deltagerne blir fraktet 25km med buss til Sarves aktivitetssenter (www.sarvesalta.no). Her er det Nordlyscamp med restaurant og lavvo, fakler og bål plass. Deltagerne får servert Bidos og brød (en samisk rett med reinkjøtt som serveres i bryllup), en enhet øl/vin, te/kaffe/gløgg. Kvelden introduseres med en kort info om nordlyset. Deltagerne må ha på gode vinterklær og sko, kamera med tripod kan være en fordel.

Event i Sorrisniva- Snøscooter, rein og samiske opplevelse. Pris pr pers 1415,- (inkl transport). Søndag 10. februar 2019 10.00- 13.00.

Deltagerne bussetes til Sorrisniva, man får låne snøscooterdress og scootersko og prøve seg på snøscooterkjøring. I tillegg er det reinkjøring og samisk opplevelse, bål, varm drikke og akebakke. Deltagerne må ha gode vinterklær og sko.

Vi gjør oppmerksom på at enkelte av aktivitetene krever et minimum påmeldte for å kunne gjennomføres, dersom vi ikke skulle få nok påmeldte blir aktiviteten avlyst og pengene refundert. Veldig viktig at de som ønsker å være med på aktivitetene melder seg på så raskt som mulig, da vi har en del frister å forholde oss til i forhold til bestilling/avbestilling.

MEDLEMSKONTINGENT NOFOBI 2018

Vi minner om at denne, kr 300,- må være betal innen 31.12.18 for at man skal få laveste kursavgift på seminaret.

Invitasjonen til seminaret sendes med NTF-Tidende og til våre medlemmer som ikke er medlem av NTF. Den legges også ut på hjemmesiden vår under fanen spesialforeninger på NTF sin nettside.

INNKALLING TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING I NOFOBI 2017

TID OG STED: Fredag 08.02. 2019 kl 17.20 – 17.55 på Scandic Hotell Alta

Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden. Valg av referent.
2. Styrets årsberetning
3. Regnskap 2018
4. Fastsetting av kontingent 2019
5. Styrets budsjettforslag 2019
6. Innkomne forslag
7. Valg

Evt. forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen sendes styrets leder Arne Jacobsen senest 13.desember 2018.

PROGRAM FOR NOFOBISEMINARET 2019

Fredag 8. februar 2019

Tid	
12.00-13.15	Registrering og lunsj
13.15-14.00	Åpning ved leder, etterfulgt av Torkil Berge – Når angsten rammer- Nyttige verktøy i møte med pasienter med angst for tannbehandling
14.00-14.20	Pause og dentalutstilling
14.20-15.05	Torkil Berge forts.
15.05-15.25	Pause og dentalutstilling
15.25-16.10	Torkil Berge forts.
16.10-16.30	Pause og dentalutstilling
16.30-17.15	Torkil Berge forts.
17.15-17.20	Omrigg til generalforsamling
17.20-17.55	Generalforsamling NOFOBI
17.55-19.00	Fri
19.00-	Avreise til «Nordlysopplevelse» (krever egen påmelding)

Lørdag 9. februar 2019

09.00- 09.45	Torkil Berge forts.
09.45-10.05	Pause og dentalutstilling
10.05-10.50	Guro S. Bratset- Asperger syndrom og psykisk lidelse - tilpasninger av kognitiv atferdsterapi
10.50-11.10	Pause og dentalutstilling
11.10-11.55	Guro S. Bratset forts.
11.55-13.00	Lunsj
13.00-13.45	Guro S. Bratset forts.
13.45-14.05	Pause
14.05-14.50	Hans Dahlseng- Hypnose i behandling av smerte, fobi, og angst
14.50-15.10	Pause
15.10-15.55	Hans Dahlseng forts.
15.55-16.15	Pause
16.15-17.00	Hans Dahlseng forts.
18.30	Avreise til ishotellet og middag (inkludert)

Vi ønsker dere en
GOD JUL og et **GODT NYTT ÅR**
Hilsen styret i NOFOBI

Styret i Norsk Forening for Odontofobi

Arne Jacobsen, leder (arne@tannlegearne.no)

Emma Kristvik Pettersen, kasserer (emmapettersen@live.com)

Fredrik Skodje, styremedlem (fredrik_skodje@yahoo.no)

Dorith Aase Eriksen, vara, webansvarlig. (dorithma@hotmail.com)

Maren Agdal, sekretær (maren.agdal@bkkfiber.no)

Vibeke Kranstad, styremedlem (vibekek@vfk.no)

Kristen Grødal, vara (kristen.grodal@sshf.no)