

# ORAL MEDISINSK UNDERSØKELSE



# 1

Observer pasientens allmenntilstand. Vurder ansiktssymmetri. Se på hud og øyne.

Palper muskulatur bilateralt. (m. masseter, m. temporalis, m. pterygoideus lateralis og nakkemusklr). Kliniker har best tilgang til dette ved å plassere seg bak pasienten.



# 2

Palper kjeveledd. Bruk et lett trykk, instruer pasienten i å sakte åpne og lukke munnen og bevege mandibelen fra side til side.



# 3

Palper lymfeknuter, i det submentale-, submandibulære-, og cervikale området, samt lymfeknuter foran og bak øret.



# 4

Endringer i lymfeknutene kan skyldes pågående eller tidligere infeksjon eller kan være tegn på en potensiell malign tilstand. Disse kan ofte differensieres ut fra følgende karakteristika:

Infeksiøs/inflammatorisk: Forstørrede, myke ved palpering, bevegelige og kan være smertefulle.

Potensiell malign tilstand: Fast eller hard ved palpering, lite bevegelig og fiksert til omgivende strukturer og ofte ikke smertefulle.



# 5

Bruk tommel og pekefinger, og palper bidigital kinn og slimhinner systematisk rundt hele munnåpningen. Kjenn etter fortykkelser, hevelser, kuler eller ujevnheter.



# 6

Bruk to fingre, en intraoralt og en ekstraoralt, til å palpere munnungulv, spyttkjertler, lymfeknuter fra side til side.

# ORAL MEDISINSK UNDERSØKELSE



7

Bruk 2-speils-teknikk. Eventuelt 2 spatler. Undersøk labialslimhinnen og gingiva.

Se etter avvik fra normalanatomi.



8

Undersøk kinnslimhinnen. Få et overblikk over hele munnhulen. Se etter vevsnydannelser, forandringer med knudrete overflate, røde- og hvite forandringer, sårddannelser. Palper m.pterygoideus lateralis mot processus coronoideus i overgangsfold overkjeve bilateralt.

Vurder salivasekresjon. Henger speilet fast i kinnslimhinne og eller tunge. Småboblet saliva. Mangel på salivapool i munn-gulv. Atrofiske slimhinner.



9

Inspiser og palper gane.



10

Inspiser tungen ved å holde tungespissen med en tupfer, slik at man kan undersøke tungerygg og lateralrand. Studer begge sider, få godt overblikk posteriort.

Palper tungen for å avdekke eventuelle vevsnydannelser, og endring i form eller konsistens.



11

Undersøk munn-gulv.

Instruer pasient i å plassere tungespiss mot gane, slik at man får lettere visualisert munn-gulv. Husk å palpere i tillegg.



12

Inspiser bakre svelg, ganebuer og tonsiller. Symmetri.

Press tungen ned og be pasient si "A".