



718297  
Helsedirektoratet  
Postboks 700 St. Olavs plass  
0130 OSLO

Vår referanse  
12/00448-2

Dato  
29. august 2012

## **Høringssvar - forslag til ny regulering av markedsføring rettet mot barm og unge av usunn mat og drikke.**

Den norske tannlegeforening (NTF) takker for muligheten til å avgi høringssvar.

NTF er inneforstått med at markedsføring av "usunn" mat og drikke kan ha ført til sykdomsutvikling hos barn og unge. Inntak av større mengder hvitt sukker, hvitt fett, hvitt mel og salt kan medføre – og har medført – overvekt, diabetes og systemiske sykdommer. I kombinasjon med gjennomsnittlig lavere grad av fysisk aktivitet er utviklingen uheldig. Samtidig er det hevet over tvil at sykdommer i voksen alder kan forebygges i oppveksten.

Det er viktig for oss å understreke at økt inntak av slike næringsmidler også fører til økt kariesaktivitet. I FNs "Political Declaration on the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases" er orale sykdommer inkludert i begrepet "ikke-smittsomme" sykdommer, da disse sykdommene har felles risikofaktorer med de fire kroniske sykdommene som er omtalt, nemlig diabetes, hjerte-karsykdommer, respiratoriske sykdommer og cancer. Forebygging av disse sykdommene starter i barne- og ungdomsårene og det er meget viktig med økt fokus på dette området.

Tannhelsemessig er uregelmessige måltider og overspising av "usunn" mat, spesielt sukker, årsak til økt kariesfrekvens hos grupper av barn og ungdom. Det er vanskelig å definere risikogrupper og å innføre spesielle tiltak overfor disse. NTF vil derfor støtte forslaget om en generell regulering av markedsføring av "usunn" mat og drikke mot denne gruppen. NTF er meget fornøyd med at også ikke-sukkerholdig drikke er inkludert i forslaget, da vi ser at inntak av også denne type drikke fører til store tannhelseproblemer hos barm og unge. Syreinnholdet i mange av disse drikkene fører til etseskader på emalje og dermed også økt fare for karies. I seg selv gir etseskader også behov for omfattende og kostbare restaureringer senere i livet.

NTF aksepterer departementenes vurdering av juridisk rom for å regelverksfeste begrensninger i markedsføring av "usunn" mat som har barn og ungdom som målgruppe og som ikke dekkes av

eksisterende regelverk. Foreningen mener også at dette må skje gjennom lovforskrift med tydelige definisjoner av terskelverdier, produkter og målgrupper. NTF ser at en slik forskrift vil være ett tiltak blant mange for å bedre folkehelsen gjennom bedring av barns og ungdoms livsstil og vaner.

NTF stiller seg derfor bak forslaget til slik forskrift. Både helsemessige og samfunnsøkonomiske gevinster kan hentes gjennom redusert inntak av "usunn" mat uten at dette får store og alvorlige konsekvenser for næringslivet.

Med vennlig hilsen  
Den norske tannlegeforening

Camilla Hansen Steinum  
president